



# Ernährungs- und Trink-Parcours

Übersicht, Pakete, Preise



### Die Stationen:

- 1 Der Hunger (Ernährung)
- 2 Der Einkauf (Ernährung)
- 3 Die Zubereitung (Ernährung)
- 4 Das Essen (Ernährung)
- 5 Nach dem Essen (Ernährung)
- 6 Der Alltag (Ernährung)
- 7 Der Durst (Trinken)
- 8 Die Auswahl (Trinken)
- 9 Die Zubereitung (Trinken)
- 10 Das Trinken (Trinken)
- 11 Zusatzinfos zum Trinken (Trinken)
- 12 Der Alltag (Trinken)

Beschreibung	Ernährungs- und Trink-Parcours S	Ernährungs- und Trink-Parcours M	Ernährungs- und Trink-Parcours L	Ernährungs- und Trink-Parcours XL
a IFBG-Berater	✓ (1 Berater)	✓ (2 Berater)	✓ (2 Berater)	✓ (3 Berater)
b Informationsbanner	✓ (6 frei wählbare Banner)	✓ (8 frei wählbare Banner)	✓ (10 frei wählbare Banner)	✓ (alle 12 Banner)
c Ernährungs-/Trink-Beachflag		✓ (1 Beachflag)	✓ (2 Beachflags)	✓ (2 Beachflags)
d Snack-Bar		✓ (oder Wasser-Bar)	✓	✓
e Wasser-Bar			✓	✓
f Shake-Bike				✓
g Online-Ernährungs-/Trink-Test mit Echtzeit-Auswertung		✓	✓	✓
h Lebensmittel-Waage		✓	✓	✓
i Ernährungs-Quiz (20 Stk.)	✓	✓	✓	✓
j Ernährungs-Booklets (100 Stk.)	✓	✓	✓	✓
k Factsheets „Ernährung & Trinken“	✓	✓	✓	✓
l Test „Die Powerstulle“	✓	✓	✓	✓
m Ernährungs-Worksheets (80 Stk.)			✓	✓
<b>Preis (zzgl. Spesen und USt.)</b>	<b>1.950 €</b>	<b>2.950 €</b>	<b>3.750 €</b>	<b>4.950 €</b>

Die Abbildung zeigt den Ernährungs- und Trink-Parcours XL. Die Umsetzung vor Ort kann von der Abbildung abweichen. Vom Unternehmen sollten gestellt werden: 5-10 Stehtische (abhängig von der Anzahl der Banner), ausreichend Stromanschlüsse, idealerweise Internetanschluss, mindestens 15 qm Fläche (bei S) und mindestens 35 qm (bei M, L, XL). Wir empfehlen zudem einen zentralen Ort im Unternehmen, z. B. Foyer, Kantine oder Eingangsbereich der Produktion.

Einzelpreise der Leistungen und Materialien auf Anfrage unter: [info@ifbg.eu](mailto:info@ifbg.eu).



Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung GmbH  
Gottlieb-Daimler-Straße 1  
78467 Konstanz  
Deutschland

[info@ifbg.eu](mailto:info@ifbg.eu)

[www.ifbg.eu](http://www.ifbg.eu)