



IFBG-Portfolio

Maßnahmen



Wer wir sind

Das Team hinter dem IFBG

Vor rund 14 Jahren fing alles an. Damals – im Jahr 2007 – startete unser Teammitglied, Dr. Utz Niklas Walter, sein erstes BGM-Projekt bei einer staatlichen Behörde in Baden-Württemberg. Da die Nachfrage nach wissenschaftlich-fundierter Beratung in den Folgejahren anstieg, gründete er gemeinsam mit einem Arbeitskollegen im Jahr 2013 das Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG) mit Sitz in Konstanz.

Inzwischen ist unser Team auf über 20 Personen angewachsen. Und wir freuen uns jeden Tag aufs Neue, Unternehmen und Einrichtungen des Öffentlichen Dienstes mithilfe unserer Analysen und Maßnahmen zu unterstützen.



„Wir führen im Gesundheitsmanagement – partnerschaftlich und mit hochwertigen Leistungen.“

Mit dieser Vision verfolgen wir das Ziel, eine eigene Gesundheitskultur zu schaffen, deren Grundpfeiler Ehrlichkeit, Wertschätzung, Zuverlässigkeit, Zusammenhalt, Selbstbestimmtheit und Flexibilität sind.



Unsere Arbeitsschwerpunkte



Standort Nord (Oldenburg)

Team: ca. 5 Gesundheitsexpertinnen und -experten

Arbeitsbereiche: Analysen und Maßnahmen

Qualifikationen: Sport-, Ernährungs- bzw. Gesundheitswissenschaften, Psychologie etc.



Analysen



Maßnahmen



Standort Süd (Konstanz)

Team: ca. 18 Gesundheitsexpertinnen und -experten

Arbeitsbereiche: Analysen und Maßnahmen

Qualifikationen: Sport-, Gesundheits-, Ernährungs- und Sozialwissenschaften, Psychologie, Gesundheitspädagogik, Betriebswirtschaftslehre, IT etc.

Was Sie erwartet – der Ausblick

● Online ● Analog (vor Ort) ● Hybrid



-  Schlaf & Erholung
-  Stress & Digitale Balance
-  Ernährung & Trinken
-  Bewegung & Ergonomie
-  Führung
-  Gesundheitskommunikation

„Innerhalb eines Livestreams mit Q&A haben Ihre Beschäftigten die Möglichkeit, all Ihre Fragen zu stellen – selbstverständlich anonym.“

Dr. Fabian Krapf, Managing Partner, IFBG

Livestream mit Q&A

Online-Fragerunde zu einem gesundheitsspezifischen Thema

Innerhalb eines Livestreams stehen unsere Expertinnen und Experten **nach einem kurzen inhaltlichen Impuls zu Beginn**, Rede und Antwort. Ob berufliche oder private Themen – die Teilnehmenden können jegliche Fragen stellen, die live beantwortet werden. Dabei gilt: Nichts bleibt unbeantwortet. Offene Fragen können im Nachgang von unseren Experten schriftlich beantwortet werden.

+ Vorteile im Überblick

- Die Durchführung erfolgt **zeitlich flexibel** (08:00–20:00) und **ortsunabhängig**.
- Bereitstellung eines Online-Tools oder Nutzung Ihres internen Tools.
- Die Teilnahme ist auch mit **allen mobilen Endgeräten** möglich.

+ Ablauf

- Erstellung einer Anmeldeseite und Bereitstellung des Anmelde-links.
- Bis zu **15 Minuten Kurzimpuls**.
- Bis zu **45 Minuten Live-Fragerunde**.
- Teilnahme von bis zu **1.000 Beschäftigten** möglich (inkl. Statistikbericht).

+ Leistungsumfang

- Präsentation eines Gesundheitsthemas **aus unserem Themen-Pool**.
- Durchführung durch unsere renommierten **Gesundheitsexpertinnen und -experten**.
- Der Fokus liegt auf der Beantwortung von **spezifischen Fragen (Q&A)**, die über die Chat-Funktion gestellt werden können.
- Inkl. **technischem Support** bei Bedarf.
- Inkl. Versand der **Präsentationsfolien** (PDF).



60 Minuten

1.350 €

(zzgl. USt.)

Aufzeichnung

- + 650 € (Kunden < 999 MA)
- + 950 € (Kunden > 2.500 MA)
- + 1.350 € (Kunden > 5.000 MA)

Alle Preise verstehen sich zzgl. USt.

Schlaf und Erholung

Beispielhafte Referenzprojekte

3D-Parcours

Webinar

 **LEUPHANA**
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

enercity
positive energie

Live-Stream
mit Q&A



In diesen und vielen weiteren Organisationen haben wir innerhalb der DACH-Region verschiedene Maßnahmen zum Thema **Schlaf und Erholung** umgesetzt:

- Virtueller Schlafzimmer-Check.
- Ausbildung von Schlafbotschaftern.
- Vorträge und Webinare zu diversen schlaf-bezogenen Themen
- Aufsuchende Schlafmützen und vieles mehr.

Schulung

rnv
GmbH

Online-Portal
„letsleep“

Guerilla-
Aktion

Workshop

 **Volksbank**
Ulm-Biberach eG

burda

 **DSM**

● Online ● Analog (Vor Ort) ● Hybrid