

Erfrischende Sommergetränke

Rezept

Grapefruit-Rosmarin-Limonade

Zutaten für 2 Personen (0,5 l):

1 Grapefruit
 2 Zitronen
 1 Rosmarinzweig
 50 ml Ahornsirup oder ähnliches Süßungsmittel
 Sprudelwasser
 4 Eiswürfel

Zubereitung:

Das Süßungsmittel mit 125 ml Wasser erhitzen, bis sich das Süßungsmittel komplett aufgelöst hat. Den Rosmarinzweig hinzugeben und 20 Minuten ziehen lassen. Anschließend den Rosmarinzweig entfernen und die Grapefruit sowie die Zitronen auspressen. Den Saft der Grapefruit und der Zitronen mit dem Zucker-Rosmarin-Wasser vermischen und mit Sprudelwasser und Eiswürfeln auffüllen.



Beeren-Minze-Limonade

Zutaten für 2 Personen (0,5 l):

ca. 100 g (TK-)Beeren
 1 Zweig frische Minze
 1 EL Süßungsmittel
 1 halbe Zitrone
 Sprudelwasser
 4 Eiswürfel

Zubereitung:

Die (TK-)Beeren mit der Minze, dem Süßungsmittel und einem Schluck Leitungswasser pürieren. Danach eine halbe Zitrone auspressen und dem pürierten Gemisch hinzugeben. Anschließend alles mit Sprudelwasser und Eiswürfeln auffüllen.

