



IFBG-Portfolio

Maßnahmen



Wer wir sind

Das Team hinter dem IFBG

Vor rund 14 Jahren fing alles an. Damals – im Jahr 2007 – startete unser Teammitglied, Dr. Utz Niklas Walter, sein erstes BGM-Projekt bei einer staatlichen Behörde in Baden-Württemberg. Da die Nachfrage nach wissenschaftlich-fundierter Beratung in den Folgejahren anstieg, gründete er gemeinsam mit einem Arbeitskollegen im Jahr 2013 das Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG) mit Sitz in Konstanz.

Inzwischen ist unser Team auf über 20 Personen angewachsen. Und wir freuen uns jeden Tag aufs Neue, Unternehmen und Einrichtungen des Öffentlichen Dienstes mithilfe unserer Analysen und Maßnahmen zu unterstützen.



„Wir führen im Gesundheitsmanagement – partnerschaftlich und mit hochwertigen Leistungen.“

Mit dieser Vision verfolgen wir das Ziel, eine eigene Gesundheitskultur zu schaffen, deren Grundpfeiler Ehrlichkeit, Wertschätzung, Zuverlässigkeit, Zusammenhalt, Selbstbestimmtheit und Flexibilität sind.



Handelsblatt

ÄrzteZeitung

Süddeutsche Zeitung

DIE ZEIT

Wirtschafts
Woche

Unsere Arbeitsschwerpunkte



Standort Nord (Oldenburg)

Team: 5 Gesundheitsexpertinnen und -experten

Arbeitsbereiche: Analysen und Maßnahmen

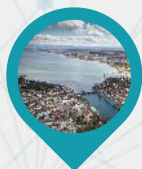
Qualifikationen: Sport-, Ernährungs- bzw. Gesundheitswissenschaften, Psychologie etc.



Analysen



Maßnahmen



Standort Süd (Konstanz)

Team: 18 Gesundheitsexpertinnen und -experten

Arbeitsbereiche: Analysen und Maßnahmen

Qualifikationen: Sport-, Gesundheits-, Ernährungs- und Sozialwissenschaften, Psychologie, Gesundheitspädagogik, Betriebswirtschaftslehre, IT etc.

Online-Portal „letsleep“

Kampagne für einen erholsamen und gesunden Schlaf

Niemand kommt darum herum – Schlaf ist lebensnotwendig. Ohne ihn lässt sich der Alltag nicht bewältigen. Schon **leichte Schlafprobleme können die Leistungsfähigkeit und Produktivität erheblich mindern**. Geben Sie Ihren Beschäftigten und Führungskräften jetzt die Möglichkeit, ihren Schlaf selbstständig zu verbessern. Unsere letsleep-Online-Schlafkampagne ist genau darauf ausgelegt.

+ Vorteile im Überblick

- **Flexibler Einstieg** auf die letsleep-Plattform.
- **Laufzeit: 4 Wochen**
- Aufgrund der anonymen Anmeldung werden **keinerlei personenbezogene Daten** erhoben.
- Die Inhalte werden fortlaufend von **Schlafexpertinnen und -experten** entwickelt.

+ Ablauf

- Bereitstellung eines **Online-Zugangs** für Ihr Unternehmen (Username + Passwort).
- Bereitstellung von Kommunikationsmaterialien.
- Inkl. **technischem Support** während des Nutzungszeitraums.

+ Leistungsumfang

- **Wissenschaftlicher Schlaftest** mit Echtzeitauswertung.
- Umfassende **SchlafTipp-Bibliothek** mit Tipp-Clips, Infoblättern, Checklisten etc.
- Inkl. virtuellem Schlafzimmer-Check.



ab
2.900 €
(4 Wochen zzgl.
USt.)

[Download](#) der
umfassenden
Präsentation.